



لماذا تم اختيار السابع من  
سبتمبر للتوعية بمرض دوشين؟

يُعد جين الضمور العضلي دوشين (DMD) المسؤول عن بروتين الديستروفين أطول جين بشري معروف، إذ يتكون من ٧٩ اكسون. وهذا هو سبب اختيار تاريخ ٩/٧ ليكون اليوم العالمي للتوعية بمرض ضمور العضلات (دوشين).

يوافق السابع من سبتمبر اليوم العالمي للتوعية بمرض ضمور العضلات (دوشين). في هذا اليوم نقوم بنشر التوعية بأمراض ضمور العضلات "دوشين و بيكر" في جميع أنحاء العالم. وكما يحدث كل عام يكون لدينا موضوع محدد يستحق الحصول علي مزيد من الاهتمام. وموضوعنا لهذا العام سيكون "حياة البالغين و مرض دوشين".

## حول مرض دوشين وبيكر.

- إن الضمور العضلي تحت مسمى "دوشين" و "بيكر" هما مرضان وراثيان نادران يتسببان في ضعف العضلات.
- تضعف العضلات تدريجيًا بمرور الوقت.
- يؤثر ذلك في نهاية الأمر على القدرة على التنفس وعلى وظائف القلب باعتبار القلب عضلة أيضًا.
- الأشخاص المولودون بمرض دوشين أو بيكر يحتاجون لتلقي رعاية طبية من اختصاصات مختلفة طوال حياتهم.

## للحصول على معلومات إضافية

- [worldduchenne.org](http://worldduchenne.org)
- [worldduchennday.org](http://worldduchennday.org)

worldduchenne 

duchennday  
worldduchenne 

worldduchenne 



## حياة البالغين و مرض دوشين

على مدار العقود الماضية، زاد متوسط العمر المتوقع للأفراد المصابين بمرض ضمور العضلات (دوشين) زيادة ملحوظة، ولم يعد البالغون المصابون بهذا المرض استثناءً عن هذه الظاهرة. يفرض مرض دوشين على حياة البالغين تحديات وفرصًا جديدة، وكذلك مشكلات طبية جديدة. وفي هذا اليوم العالمي للتوعية بمرض ضمور العضلات (دوشين) ندعو الشباب والبالغين المصابين بهذا المرض في جميع أنحاء العالم ليعيشوا حياتهم علي اكمل وجه.

## المنظمة العالمية لمرض دوشين

في السابع من سبتمبر، ستقيم المنظمة العالمية لمرض دوشين فاعلية عبر الإنترنت يشارك فيها الخبراء قصصهم وتجاربهم المتعلقة بمرضي دوشين وبيكر وتأثيرهما على حياة البالغين. ونهدف من هذه الفاعلية إلى إلهام وتمكين الشباب المصابين بمرض دوشين وعائلاتهم لبدأوا في التفكير في المستقبل والتخطيط له.

للاستفسارات الصحية:

نيكوليتا ماديا: [nicoletta.madia@worldduchenne.org](mailto:nicoletta.madia@worldduchenne.org)  
سوزي آن باكر: [suzieann.bakker@worldduchenne.org](mailto:suzieann.bakker@worldduchenne.org)